





## Arbeitszeit und ihre Auswirkungen


 Sie stehen kurz vor der Entscheidung, wann Sie nach Ihrer Karenzzeit wieder ins Erwerbsleben einsteigen?

 Steigen Sie frühzeitig wieder ins Erwerbsleben ein.	Teilen Sie nach Möglichkeit die Karenzzeit und Kinderbetreuung mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin.	Organisieren Sie frühzeitig eine Kinderbetreuung.	Arbeiten Sie nach der Karenz eine möglichst hohe Stundenanzahl pro Woche.
---	--	---	---

 Haben Sie die ersten Jahre der Kinderbetreuung übernommen?

 Besprechen Sie mit Ihrem Partner und Ihrer Partnerin ein Pensionssplitting. Ein Teil des Einkommens kann für Ihre Pensionsberechnung mit angerechnet werden.

 Sie arbeiten schon längere Zeit Teilzeit und möchten die Arbeitszeit verändern?

 Lässt es Ihre berufliche Situation zu, arbeiten Sie eine möglichst hohe Stundenanzahl pro Woche oder Vollzeit.

Jede Stundenerhöhung bringt ein höheres Einkommen in ihrer jetzigen Situation, ein deutlich höheres Lebenseinkommen und Absicherung im Alter. **Es lohnt sich!**

## AMS Angebote

Die Höhe des Lebenseinkommens ist auch abhängig von Ihrem Beruf und der Branche. Das AMS unterstützt Sie bei Ihrer Berufswahl und bei Fragen zu Aus- und Weiterbildung.

Für Ihren beruflichen Wiedereinstieg bieten wir Ihnen ein persönliches Beratungsgespräch an. Kommen Sie so früh wie möglich!

Kommen Sie in Ihre zuständige AMS-Geschäftsstelle und sprechen Sie mit den Beraterinnen und Beratern.  
[www.ams.at/frauen](http://www.ams.at/frauen)



### Impressum

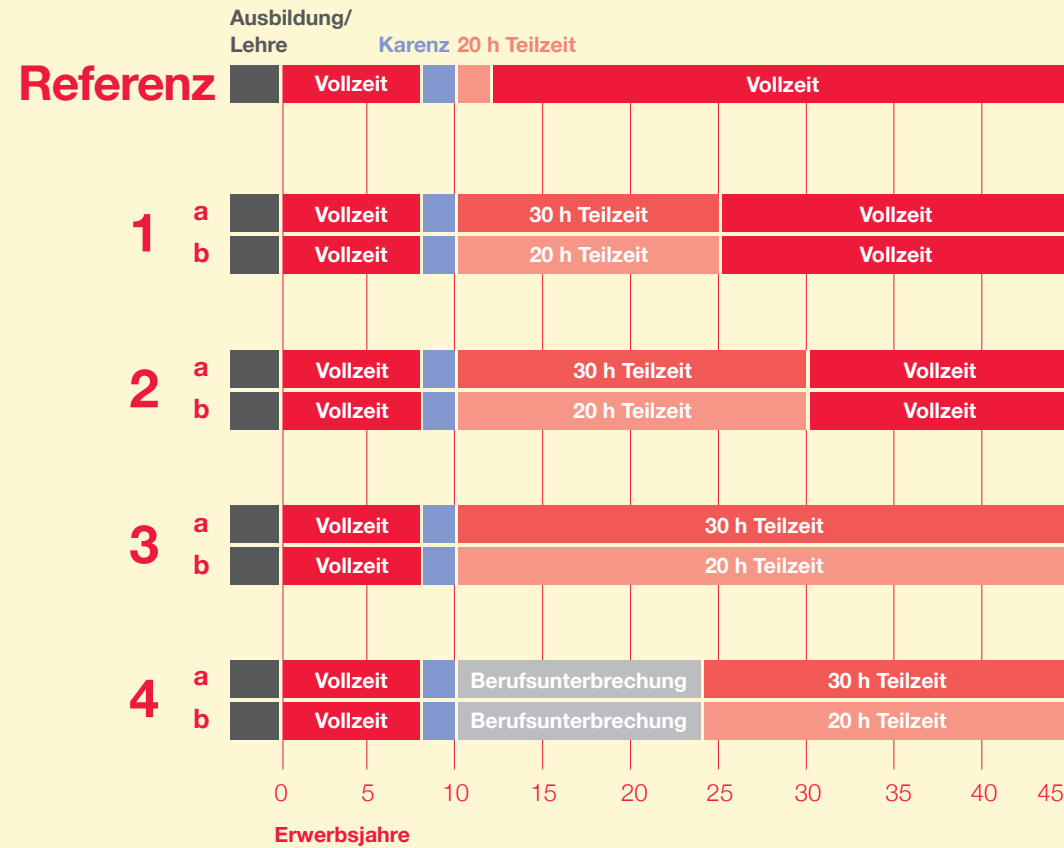
Arbeitsmarktservice Österreich, Treustraße 35–43, 1200 Wien  
Quelle: Studie „Erwerbsunterbrechungen, Teilzeitarbeit und ihre Bedeutung für das Frauen-Lebenseinkommen (Wifo 2017)“, Gestaltung: Denise Korenjak,  
Druck: Berger&Söhne, Stand: Dezember 2017

# Vollzeit Teilzeit Karenz

Auswirkungen auf Einkommen und Pension



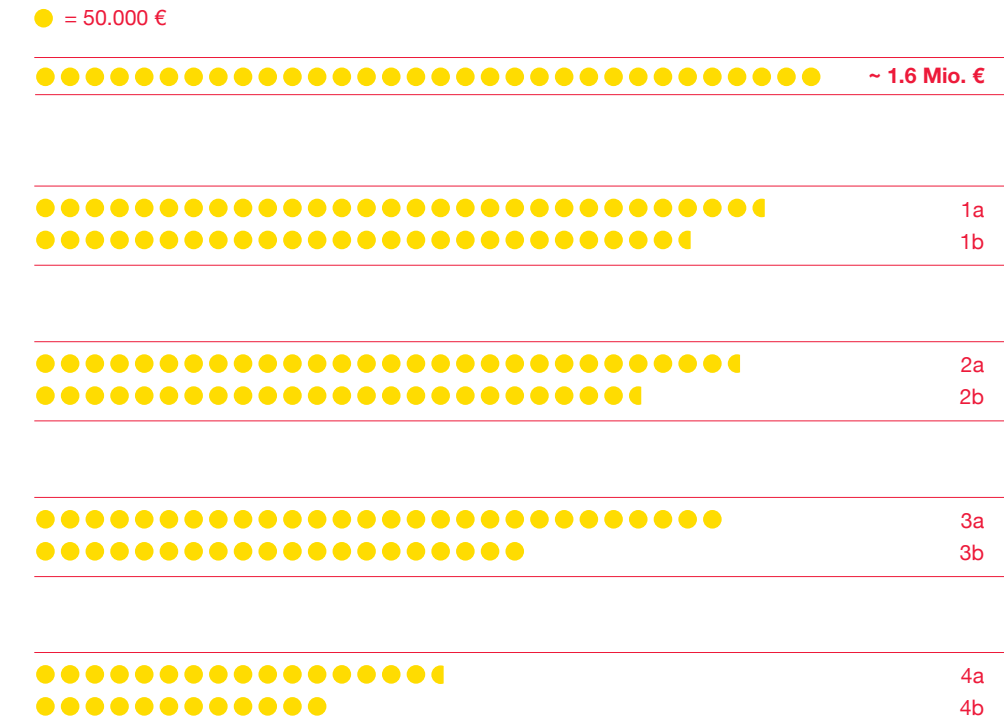
# Erwerbsverläufe nach Arbeitszeit



# Pension und Lebenseinkommen\*

	Pension/ Monat	Lebenseinkommen gesamt
<b>Referenz</b>	1.561 €	1.560.475 €
		Differenz
<b>1 a</b>	1.443 €	-117.590 €
<b>1 b</b>	1.307 €	-271.064 €
<b>2 a</b>	1.389 €	-171.500 €
<b>2 b</b>	1.198 €	-378.883 €
<b>3 a</b>	1.270 €	-205.476 €
<b>3 b</b>	959 €	-599.328 €
<b>4 a</b>	695 €	-772.119 €
<b>4 b</b>	554 €	-943.480 €

# Differenzen im Lebenseinkommen



\* Lebenseinkommen ist die Summe der Einkommen aus Erwerbstätigkeit und Pension.

(die Datenbasis ist der Median-Bruttostunden-Verdienst von Frauen gesamt ohne Berücksichtigung der Ausgleichszulage für Pensionsberechtigte)